



Asistencia Técnica conjunta MINSA - UNFPA

Justificación

El desarrollo integral del ser humano depende, entre otros procesos, de todo aquello que impulsamos durante la infancia y la adolescencia. El moldeamiento de una serie de estructuras se logra a través de procesos de organización y re organización que se inician in útero y que se ven exaltados durante la infancia y que aun logran ajustarse durante la adolescencia; esto significa que sí, realmente, queremos lograr cambios de comportamiento en el adulto no queda otra que invertir en los grupos etarios a edades tempranas, es decir, en niños, niñas y adolescentes. El saber SER no se alcanza sin la influencia de una serie de factores externos entre los que destacan los adultos que me rodean, grupos sociales, los pares, la web y los medios de comunicación entre otros, es por ello que en el plan para la prevención del tabaco, a través de los Servicios Amigables para Adolescentes del MINSA, los próximos 3 años estamos enfocando nuestras acciones desde la infancia temprana de manera que a través del curso de vida, en cada momento podamos tener una intervención efectiva y lo suficientemente intensa que logre generar esos cambios en la estructura del ser, solo así lograremos estimular cambios que trasciendan generaciones.

Panamá es signataria del Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT), primer tratado internacional en materia de salud, promovido por la Organización Mundial de la Salud y firmado el 21 de mayo de 2003 durante la Asamblea Mundial de la Salud. El CMCT es un tratado basado en pruebas que reafirma el derecho de todas las personas al máximo nivel de salud posible, por esta razón, mandata a los países a realizar acciones de prevención y control del uso del tabaco y sus derivados. Además, nuestro país cuenta con la Ley 13 del 24 de enero de 2008 que tiene por objeto adoptar medidas para proteger la salud de la población panameña del efecto nocivo y de los perjuicios que tiene el tabaco para la salud.

A partir del cumplimiento de los marcos legales nacionales e internacionales, Panamá ha tenido grandes avances, actualmente, es el primer país Latinoamericano en lograr el consumo más bajo de tabaco, la prevalencia del consumo del tabaco en adultos es de 6.4% (EMTA 2013) y de 9.5% en adolescentes de 13 a 15 años (2012), gracias al trabajo constante y acciones de prevención y concientización.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Agencia de Cooperación Internacional para el Desarrollo en temas relacionados con la salud sexual y reproductiva de niñas, niños, adolescentes y jóvenes; consciente e interesados en garantizar una salud integral a este segmento de la población, muestra su interés al Programa Nacional de Niñez y Adolescencia del MINSA para incorporar dentro de las intervenciones de Fortalecimiento de los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes (SSAA), acciones para que niños y adolescentes de los SSAA puedan tener habilidades para

poner un alto al consumo de tabaco y contribuir a garantizar a las nuevas generaciones espacios libre de humo.

Actualmente, UNFPA Panamá en alianza con la Comisión Nacional para el control de los productos del Tabaco del Ministerio de Salud, ejecutan un plan de trabajo para el “Fortalecimiento de los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes con énfasis en prevención de Tabaquismo, Salud Sexual y Reproductiva y otros temas”, 2018 – 2020. Con el propósito de mantener los logros alcanzados en materia de prevención del uso del tabaco y sus derivados y procurar bajar más la prevalencia en adolescentes y jóvenes, se ha propuesto extender el Acuerdo de colaboración entre el MINSA y el UNFPA, por tres años más, (2021 - 2023), a fin de seguir trabajando en las conductas de riesgos y sobre todo en la asociación fatal Tabaquismo COVID.

Las actividades descritas en el Plan de Trabajo 2021 - 2023 presentan de una manera muy eficiente acciones dirigidas a niños, niñas, adolescentes y jóvenes, encaminadas a fomentar intereses positivos en relación con las diferentes líneas de acción descritas, las cuales han sido diseñadas pensando en las necesidades de hoy, pero con la proyección necesaria para asegurar impactos positivos el día de mañana.

Objetivos:

1. Fortalecer capacidades de actores clave de los sectores de salud y educación vinculados en la atención integral y educación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes sobre la prevención del tabaquismo.
2. Desarrollar materiales didácticos innovadores sobre tabaquismo para transferir conocimientos a fin de generar cambios de actitudes en niños, niñas, adolescentes y jóvenes, escolarizados y no escolarizados de las 15 regiones de salud país.
3. Elaborar e implementar estrategias de comunicación sobre prevención del tabaquismo reproducidas en medios de comunicación tradicionales y no tradicionales basados en las nuevas tecnologías.
4. Documentar y sistematizar experiencias exitosas y lecciones aprendidas relacionadas con intervenciones sobre la prevención del tabaquismo en adolescentes a través de los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes (SSAA).
5. Elaborar instrumentos de monitoreo y evaluación para medir resultados de procesos e impacto sobre la implementación del Programa de Prevención de Tabaquismo a través de los SSAA.

Indicadores

1. Número de personal de salud y de docentes capacitados en programa de educación continua sobre temas de prevención de tabaquismo

2. Número de profesionales que culminan el Postgrado implementado por UDELAS sobre Manejo Integral del Adolescente con énfasis Orientación y Consejería de temas de SSR y tabaquismo.
3. Número de mochilas didácticas que contiene materiales sobre prevención de tabaquismo entregadas a las instalaciones que implementan los SSAA.
4. Divulgación y uso de resultados de encuesta CAP para ajustar intervenciones sobre prevención de tabaquismo en niños, adolescentes y jóvenes a través de los SSAA.
5. Número de adolescentes líderes formados como Educadores de Pares y que replican información a sus pares sobre prevención de tabaquismo.
6. Alcance de la implementación de la estrategia de comunicación a adolescentes, jóvenes y población general.
7. Sistematización de resultados de giras de supervisión y monitoreo a las 15 regiones de salud, sobre el uso de material didáctico sobre prevención de tabaquismo.

Beneficios e Impacto del trabajo MINSA-UNFPA, Plan de trabajo 2018 – 2020.

- 782 proveedores de salud han fortalecido sus capacidades para trabajar con adolescentes; 275 familias han completado el Programa Familias Fuertes, Amor y Límites, dirigido a familias con hijos en edades de 10 – 14 años, para aprender a prevenir conductas de riesgos, como por ejemplo el uso del tabaco, alcohol y drogas, prevención de las violencias y del embarazo adolescente, entre otros.
- 27 profesionales de la salud se han especializado mediante un Postgrado en Manejo integral de adolescentes, con énfasis en Orientación y Consejería de temas de SSR y tabaquismo en UDELAS.
- 250 kit didáctico (Mochila Educativa) compuesta por: un rotafolio para la prevención del tabaquismo en adolescentes y jóvenes, un rotafolio para el aprendizaje de salud integral y habilidades para la vida, cuatro rompecabezas, cartillas educativas alusivas al tabaquismo, un juego de bingo en lenguaje Guna, un video juego llamado Switch para que los jóvenes, entre otras cosas, conozcan las verdaderas intenciones de la industria tabacalera, video capsulas para niños en edades pre escolares, escolares, adolescentes, jóvenes y público general como estrategia de prevención del consumo de tabaco y sus derivados.
- 300 adolescentes se han formado como educadores de pares en temas de SSR y tabaquismo.
- 280,803 adolescentes han sido alcanzados por los Servicios de Salud Amigables para adolescentes.
- Se cuenta con una estrategia de comunicación que busca la dinamización de la página web www.panamalibredetabaco.com, y de esta manera convertirla en la referencia del tema a nivel nacional para niños/as, adolescentes, jóvenes y adultos y en la cual el tráfico de visitas junto a su cuenta de Instagram, aumente constantemente a fin de lograr los objetivos planteados.
- Se ha expandido la alianza a MINSA – MEDUCA – UNFPA con el propósito de trabajar con infantes y escolares, y también lograr Escuelas y Comunidades Saludables, Libres de Tabaco y Humo.